



• SUCCESS IN LIFE •

Soja Tolovski
..seit 1992

**SEMINARE
AUSBILDUNGEN**

Rhetorik-Kurse

Rhetorik für Frauen - Keine Angst vor der Selbstpräsentation

Rhetorik ist keine „Männerkunst“, sondern eine Technik, mit deren Hilfe Redehemmungen und persönliche Unsicherheit überwunden werden können. Vielen von uns Frauen hat man in der Erziehung einiges an Selbstdarstellung und Selbstpräsentation „abtrainiert“. Das wollen wir schrittweise wieder zurückgewinnen!

Ziel ist es, souveräner und erfolgreicher Gespräche zu führen, den eigenen Ausdruck zu entdecken und sich natürlich und überzeugend zu äußern.

In diesem Seminar werden verschiedene Methoden und Übungen erlernt, durch die eine entsprechende Redefähigkeit gefördert und der öffentlichen Redesituation der Schrecken genommen werden soll. Redehemmungen und persönliche Unsicherheiten können überwunden werden.

Methodischer Ablauf: Selbsteinschätzungen, psychologischer Umgang mit unangenehmen Situationen, Techniken, optimierte Vorbereitungstechniken, Videoaufnahme, Videofeedback.

Inhalte:

Weibliche Redeangst - Psychologische Hintergründe
Selbstpräsentation
Rhetorische Mittel
Argumentationen
Feedback

Dauer: 1 Tage - Uhrzeit: 9:30 - 16:30 Uhr

Aktuelle Termine finden Sie unter: www.tolevski.de

Kosten: 380,00 € inkl. MwSt.

Selbstverständlich erhalten Sie ein Zertifikat.

Dieses Seminar eignet sich auch als Inhouse- Maßnahme.